

¿Cómo se previene?

Se debe fomentar en casa las siguientes prácticas saludables:

- Lavarse las manos correctamente durante 20 segundos con agua y jabón y no olvidarse de formar espuma para el arrastre de las bacterias.



- Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar y limpie su secreción con papel desechable. Elimine los papeles en un tacho cerrado.



- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.



- Mantener los ambientes ventilados y realizar la desinfección de los mismos.



¿Qué hacer si su hijo está enfermo?

- Si tu hijo presenta los síntomas antes mencionados no lo envíes al colegio. Llame al 113 para mayor información o consulte a su médico.
- Realizar el autocuidado con su higiene corporal y no compartir sus objetos personales (peine, toalla ropa y otros).



PROTEGE A TUS HIJOS DEL CORONAVIRUS MENSAJES PARA PADRES DE FAMILIA

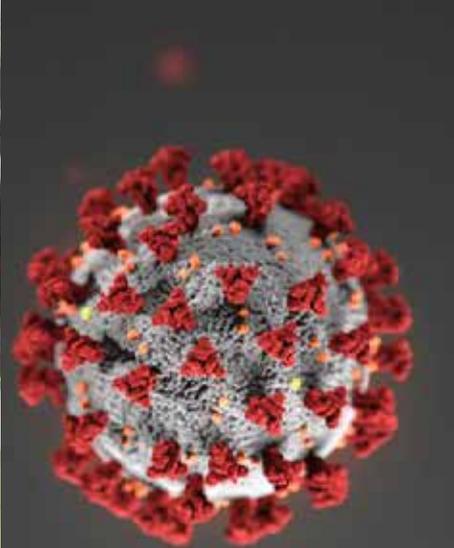
COVID-19



Para más información llama gratis al **113 SALUD**

EL PERÚ PRIMERO





Covid-19

Estimado padre de familia,

por el momento, en el Perú no hay casos de coronavirus. Sin embargo, es muy probable que esta situación cambie conforme avance la enfermedad, por ello es necesario desarrollar acciones de prevención y preparación a fin de proteger la salud de nuestros alumnos.

A continuación, le presentamos todo lo que debes saber sobre el **Coronavirus COVID-19**.

¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común, hasta infecciones respiratorias graves.

¿Cómo se transmite?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas que expulsa una persona enferma al hablar, toser o estornudar y de superficies contaminadas por estas gotitas.

Las gotitas pueden quedarse en cualquier tipo de superficie (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y ser tocadas por las manos.

El virus ingresa a nuestro organismo por los ojos, la nariz y la boca.

Síntomas:

Estornudos

Escalofríos

Fiebre alta

Tos

Dolor de garganta

Complicación para respirar

