Gestión de emociones y ciudadanía activa

INTENCIÓN

- Las crisis pueden ser un tiempo especial para aprender de nosotros mismos y aprender como sociedad. Esta sección busca ofrecer herramientas y reflexiones para que docentes y otros actores responsables de la educación, puedan prepararse a sí mismos para enfrentar esta coyuntura, así como para poder pensar y enfrentar los problemas que ha develado la crisis que estamos viviendo por el COVID-19 en el Perú y el mundo.
- Se trata de un espacio libre para la formación y reflexión de los docentes en torno a dos ejes: la gestión de emociones y el desarrollo de una ciudadanía activa basada en la argumentación y reflexión ética.

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTA SECCIÓN?

- En esta sección podrás encontrar recursos y herramientas tanto de soporte socioemocional que te ayudarán como docente a la gestión de emociones necesarias para enfrentar una crisis, y con ello, prepararte para trabajar también con los niños, niñas, adolescentes y familias. También encontrarás recursos para el desarrollo de competencias ciudadanas a partir del análisis y reflexión de situaciones concretas de ejercicio de la ciudadanía que vienen emergiendo en esta coyuntura.
- Se trata principalmente de videos de corta duración con información, reflexión y consejos de reconocidos docentes, especialistas y activistas en salud, salud mental, psicología, educación, humanidades, ciencias sociales, periodismo y áreas afines, en temáticas relacionadas a los dos ejes mencionados.
- También encontrarás material gráfico o textos para reforzar las principales ideas fuerza, así como links con páginas web de interés con los que podrás complementar y profundizar la información.