



# Bases del concurso de tik tok



**Tu vida importa, no  
estas solo/a por el  
dia mundial de la  
prevención del  
suicidio**

Equipo de Convivencia

# “TU VIDA IMPORTA NO ESTAS SOLO/A”

## 1. FINALIDAD

El concurso de TikTok “**Tu vida importa, no estás sola**” tiene como finalidad sensibilizar y movilizar a la comunidad educativa, especialmente a los adolescentes, mediante el uso creativo, responsable y positivo de las redes sociales, promoviendo mensajes que fortalezcan la valoración de la vida, la esperanza, la autoestima, la empatía, la solidaridad y la búsqueda de ayuda frente a situaciones de dificultad emocional.

La iniciativa busca aprovechar TikTok como una herramienta de comunicación cercana a los estudiantes para generar contenidos audiovisuales breves, creativos y positivos que contribuyan a prevenir conductas de riesgo y fortalecer factores protectores de la salud mental, transmitiendo el mensaje de que pedir ayuda, hablar sobre lo que sentimos y acudir a una persona de confianza constituye un acto de valentía y autocuidado.

Asimismo, el concurso permitirá fomentar la participación activa de los estudiantes, desarrollando su creatividad, expresión artística, comunicación y compromiso con el bienestar de sus compañeros, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la empatía y el acompañamiento.

A través de los videos participantes, se busca generar una cadena de mensajes de apoyo y esperanza que contribuya a que ningún estudiante se sienta solo ante una situación difícil, fortaleciendo las redes de apoyo entre estudiantes, docentes, familias y comunidad educativa.

La campaña se desarrolla en el marco del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, promoviendo una comunicación responsable, cuidadosa y libre de estigmas, evitando contenidos que describan métodos, romanticen o normalicen el suicidio, y priorizando mensajes orientados a la vida, la prevención, la esperanza y la búsqueda oportuna de ayuda.

## 2. PARTICIPANTES

Podrán participar estudiantes de la institución educativa del nivel secundario del 1er al 5to, de manera grupal con un máximo de 3 participantes, será asesorado por un docente tutor y en las I.E JEC por el psicólogo.

## 3. TEMA RELACIONADOS

**Los videos deberán transmitir mensajes relacionados con:**

- Valoración y cuidado de la vida. ❤️
- Esperanza y resiliencia.
- Importancia de hablar sobre nuestras emociones.
- Amistad, empatía y apoyo entre compañeros.
- Pedir ayuda cuando nos sentimos mal.
- Mensajes positivos para prevenir conductas suicidas.

  
Lillem B. Francisco Tarazona  
N° COLEGIATURA: 35898  
ESPECIALISTA DE CONVIVENCIA  
ESCOLAR



#### 4.- CON RESPECTO A LA CARACTERÍSTICAS DEL VIDEO

- ✓ Formato vertical para TikTok.
- ✓ Duración sugerida: 120 a 300 segundos mínimo 3 minutos, máximo 5 minutos
- ✓ El contenido debe ser original y elaborado por los participantes.
- ✓ Se podrán utilizar actuaciones, mensajes, música, frases, coreografías o representaciones creativas.
- ✓ El mensaje debe ser respetuoso, positivo y preventivo.
- ✓ No se permitirá contenido que romantice, promueva o describa métodos de suicidio o autolesión.
- ✓ No se debe tener proselitismo ni campaña política en el video.
- ✓ En caso de que el video no pueda ser reproducido o abierto correctamente, la institución educativa será descalificada automáticamente del concurso.
- ✓ El video tendrá que tener el nombre de la institución educativa que pertenece.

**Los participantes deberán contar:**

**Anexo 1.** Autorización por parte de los padres de familia

**Anexo 2.** Autorización director de la I.E.

**Anexo 3.** Autorización para la difusión del video en las redes sociales por parte del padre de familia.

#### 5. INSCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN

Los videos podrán ser enviados del **1 al 6 de septiembre de 2026** al WhatsApp 📠 **948 726 619**. Por un tutor o psicólogo.

Para la inscripción deberá incluir:

- 📺 Video del participante.
- 👤 Autorización del padre, madre o apoderado.
- 🏠 Autorización del director(a) de la I.E.
- 📱 Autorización para la difusión del video en redes sociales institucionales

#### 6. CRITERIOS DE EVALUACIÓN

##### ESCALA DE EVALUACIÓN POR LOS JURADOS 1ERA FASE

| 1 | CREATIVIDAD Y ORIGINALIDAD | CLARIDAD DEL MENSAJE | IMPACTO Y SENSIBILIZACIÓN | PRESENTACIÓN Y CALIDAD AUDIO VISUAL |
|---|----------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------------------|
|   | 20                         | 20                   | 10                        | 10                                  |

##### VOTO POPULAR

| ME GUSTA | COMPARTIDOS | COMENTADOS |
|----------|-------------|------------|
| 10       | 20          | 10         |

  
William B. Francisco  
N° COLEGIATURA: 35898  
ESPECIALISTA DE CONVIVENCIA  
ESCOLAR

  
Mg. Magdalena Ascencios Vidal  
ESPECIALISTA DE CONVIVENCIA - DPEC - IGE  
UGEL HUARI  


En caso de empate se considerará la fecha y hora de envío del video al WhatsApp

## 7. PREMIACIÓN A LOS GANADORES 🏆

En la primera fase se verificaron las especificaciones establecidas en las bases del concurso, así como el cumplimiento de los criterios de evaluación. Como resultado de esta etapa, seis (06) instituciones educativas serán seleccionadas para pasar a la segunda fase, correspondiente a la votación a través de las redes sociales.

1 primer puesto: s/ 100.00

2 segundo puesto: s/ 50.00

3 Tercer puesto: Premio sorpresa.

📄 Todos los puestos ganadores recibirán diploma de reconocimiento.

## 8. JURADO

La determinación final de un jurado designado por la comisión organizadora será inapelable.

## 9. DISPOSICIONES FINALES

La participación en el concurso implica la aceptación de las presentes bases. Cualquier situación no contemplada será resuelta por la comisión organizadora.

## 10. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

| N° | ACTIVIDADES                                                       | FECHA                    | RESPONSABLE                     |
|----|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1  | Elaboración Del Plan De La Campaña Y Presentación                 | 26/08/2026               | ECEU                            |
| 2  | Elaboración De La Infografía Para Las Redes Sociales              | 26/08/2026               | ECEU                            |
| 3  | Aprobación De La Infografía                                       | 26/08/2026               | Equipo TOECE                    |
| 4  | Publicación De La Infografía En La Página De La UGEL              | 26/08/2026               | Imagen Institucional De La UGEL |
| 5  | Elaboración De Las Bases Del Concurso                             | 27/08/2026               | ECEU                            |
| 6  | Aprobación De Las Bases Del Concurso                              | 27/08/2026               | ECEU Y TOE                      |
| 7  | Publicación De Las Bases En La Página De La UGEL                  | 31/08/2026               | Imagen Institucional De La UGEL |
| 8  | Recepción De Videos                                               | 01/09/2026 Al 06/09/2026 | ECEU                            |
| 9  | Revisión De Los Videos                                            | 7/09/2026                | Jurados                         |
| 10 | Publicación De Los Videos Que Pasan A La Segunda Fase             | 8/09/2026                | Imagen Institucional De La UGEL |
| 11 | Verificación Y Publicación De Los Ganadores En Las Redes Sociales | 10/09/2026               | Comisión Organizadora           |
| 12 | Premiación                                                        | 14/09/2026               | Comisión Organizadora           |

  
Lilian B. Francisco Irazozoma  
N° COLEGIATURA: 35898  
ESPECIALISTA DE CONVIVENCIA  
ESCOLAR

  
Mg. Magdalena Asencios Vidal  
ESPECIALISTA EN EDUCACIÓN IPAC TOE  
UGEL HUARI



# ANEXOS



## ANEXO 01

### Autorización para la grabación de Video por parte del padre de familia

Yo, \_\_\_\_\_, identificado(a) con

DNI o pasaporte N° \_\_\_\_\_, Padre/Madre o tutor legal o

apoderado de estudiante \_\_\_\_\_, del \_\_\_\_\_ de la

I.E. \_\_\_\_\_ otorgo **MI CONSENTIMIENTO** para la reproducción del material de video, fotografías o grabaciones de voz del mencionado participante en el Concurso por el día mundial de la prevención del suicidio denominado “TU VIDA IMPORTA NO ESTAS SOLO/A”

La presente autorización se otorga a fin de que el material de video, fotografías o grabaciones de voz del participante se utilicen principalmente para fines de la enseñanza o de la promoción del mensaje Asimismo, se me ha informado que el referido material será recopilado dentro de la cobertura audiovisual de las actividades educativas para los fines que se indican en este documento.

\_\_\_\_\_  


FIRMA Y HUELLA DEL PADRE O MADRE DE FAMILIA O DEL TUTOR LEGAL O APODERADO:

Dirección:

Teléfono:

En la ciudad de \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.



## Anexo 2

### Autorización del director De La Instituciones Educativa

Yo, \_\_\_\_\_, identificado(a) con

DNI o pasaporte N° \_\_\_\_\_, Con código modular

N° \_\_\_\_\_ En mi condición de director

De la I.E \_\_\_\_\_ Autorizo la grabación del video dentro o fuera de la I.E con compañía del tutor o psicólogo para el concurso por el día mundial de la prevención del suicidio denominado “**TU VIDA IMPORTA NO ESTAS SOLO/A**”

\_\_\_\_\_

SELLO Y FIRMA DEL DIRECTOR

Dirección:

Teléfono:

En la ciudad de \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

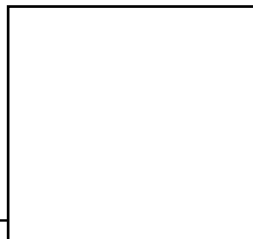


### ANEXO 3.

#### **AUTORIZACIÓN PARA LA DIFUSIÓN DEL VIDEO EN LAS REDES SOCIALES POR PARTE DEL PADRE DE FAMILIA.**

Yo, \_\_\_\_\_ , identificado(a) con DNI o pasaporte N.º \_\_\_\_\_ , padre/madre o tutor o apoderado del estudiante \_\_\_\_\_ , identificado(a) con DNI o pasaporte N.º \_\_\_\_\_ , otorgo mi consentimiento a la UGEL, para la publicación, edición, reproducción, traducción, difusión del video de tik tok del Concurso por el día mundial de la prevención del suicidio, sin restricciones de tiempo contados desde la fecha de publicación

La presente autorización se otorga a fin de que la publicación, edición, reproducción, traducción, difusión del Concurso por el día mundial de la prevención del suicidio sea utilizada principalmente para fines de la enseñanza .



Firma del padre de familia o del tutor legal o apoderado del estudiante:

Dirección:

Teléfono:

En la ciudad de \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.



## FICHA PARA EL JURADO 1ERA FASE

### ESCALA DE EVALUACIÓN POR LOS JURADOS 1ERA FASE

| N° | INSTITUCIÓN EDUCATIVA | CREATIVIDAD Y ORIGINALIDAD | CLARIDAD DEL MENSAJE | IMPACTO Y SENSIBILIZACIÓN | PRESENTACIÓN Y CALIDAD AUDIO VISUAL | PUNTAJE TOTAL |
|----|-----------------------|----------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------|
| 1  |                       |                            |                      |                           |                                     |               |
| 2  |                       |                            |                      |                           |                                     |               |
| 3  |                       |                            |                      |                           |                                     |               |
| 4  |                       |                            |                      |                           |                                     |               |
| 5  |                       |                            |                      |                           |                                     |               |



ESCALA DE EVALUACIÓN POR LOS JURADOS 2DA FASE

|   | INSTITUCIÓN EDUCATIVA | ME GUSTA | COMPARTIDOS | COMENTADOS | PUNTAJE TOTAL |
|---|-----------------------|----------|-------------|------------|---------------|
| 1 |                       |          |             |            |               |
| 2 |                       |          |             |            |               |
| 3 |                       |          |             |            |               |
| 4 |                       |          |             |            |               |
| 5 |                       |          |             |            |               |



# Formato consolidado de evaluación

UGEL.....

FECHA.....

| N° | INSTITUCIÓN EDUCATIVA | 1RA FASE | 2DA FASE | PUNTAJE TOTAL |
|----|-----------------------|----------|----------|---------------|
| 1  |                       |          |          |               |
| 2  |                       |          |          |               |
| 3  |                       |          |          |               |
| 4  |                       |          |          |               |
| 5  |                       |          |          |               |
| 6  |                       |          |          |               |
| 7  |                       |          |          |               |
| 8  |                       |          |          |               |
| 9  |                       |          |          |               |
| 10 |                       |          |          |               |
| 11 |                       |          |          |               |
| 12 |                       |          |          |               |
| 13 |                       |          |          |               |
| 14 |                       |          |          |               |
| 15 |                       |          |          |               |
| 16 |                       |          |          |               |
| 17 |                       |          |          |               |
| 18 |                       |          |          |               |